

## 2. Kyu

### Punkte

<b>15</b>		_____
2		_____
2		_____
2		_____
2		_____
2		_____
2		_____
3		_____
<b>4</b>		_____
2		_____
2		_____
<b>14</b>		_____
2		_____
2		_____
2		_____
2		_____
2		_____
2		_____
2		_____
<b>7</b>		_____
1		_____
1		_____
1		_____
1		_____
3		_____
<b>4</b>		_____
2		_____
2		_____
<b>4</b>		_____
2		_____
2		_____
<b>48</b>		_____

### NAGE-WAZA (Wurftechniken)

Hane-goshi	Ushiro-goshi/Utsuri-goshi
Ashi-guruma/O-guruma	Morote-gari
Sukui-nage/Te-guruma	Kuchiki-daoshi

Freie Techniken mit Namen 6 Stk.
----------------------------------

### UKEMI (Falltechniken)

**Freier Fall** nach einer Seite  
**Mae-ukemi** aus der Knieposition

### Bewegungsaufgaben

1. Zeigen der Nage-waza mit zwei verschiedenen Vorbereitungen, davon drei beidseitig
2. Zeigen einer **Tokui-waza** (Lieblingstechnik) in allen Bewegungsrichtungen sowie gegen
  - a) einen rechtskämpfenden,
  - b) linkskämpfenden und
  - c) mit den Armen sperrenden Uke.
3. Zeigen zweier Renraku-waza (Kombinationstechniken) zu der Tokui-waza, wobei man einmal mit der Tokui-waza beginnt und einmal mit der Tokui-waza abschliesst.

### KATAME-WAZA (Kontrolltechniken)

Ude-garami	Juji-jime
Ude-hishigi-waki-gatame	Okuri-eri-jime

Freie Techniken mit Namen 6. Stk.
-----------------------------------

### Bewegungsaufgaben

1. Zeigen der Katame-waza (Kansetsu-waza und **Shime-waza**) als Abschluss eines Angriffs aus einer Grundsituation des Bodenkampfes.
2. Zeigen je eines Abschlusses mit einer Kansetsu-waza (Hebeltechnik) und einer Shime-waza (Würgetechnik) pro Grundsituation des Bodenkampfes.

### Zusatzaufgaben

1. Zeigen zweier Übergänge Stand-Boden, im Anschluss an einen Angriff Ukes mit einer Nage-waza.
2. Shiai (Kämpfen): Teilnahme an einem regionalen Wettkampf  
 oder  
 Kata: eine Gruppe aus der **Nage-no-kata**  
 oder  
 Selbstverteidigung: Abwehr von sechs unbewaffneten **Kontaktangriffen**

40

**Schüler:** \_\_\_\_\_

**Experte:** \_\_\_\_\_

Max. Punkte 48 (ohne Allge.)  
 Erfüllt 40

### Allgemeines

1		_____	Gesamteindruck
1		_____	Geschichte
1		_____	Prinzip
1		_____	Schweizer Erfolge
1		_____	Grüssen
1		_____	Greifen
1		_____	Wurfvorbereitung
1		_____	Tai Sabaki
1		_____	Dojo Regeln
1		_____	Wettkampfgregeln
1		_____	Gokyo Grade
<b>11</b>		_____	